

Statin trị liệu với bệnh nhân suy tim tâm trương

DS Trịnh Nguyễn Đàm Giang

Nhiều bệnh nhân bị bệnh suy tim có mức cholesterol trong máu cao nếu cho trị liệu với HMG-CoA reductase inhibitors (statins) thì có nhiều triển vọng mức cholesterol giảm đáng kể. Tuy nhiên cũng có người quan tâm rằng mức cholesterol xuống thấp có thể làm tình trạng sống còn của bệnh nhân gặp nhiều tệ hại hơn. Những nghiên cứu gần đây cho thấy có liên hệ đáng kể giữa trị liệu với statin và làm giảm độ tử vong ở bệnh nhân với suy tim và có tỷ lệ tổng xuất của tim (ejection fraction = EF) thấp. Trong số những bệnh nhân suy tim, nghiên cứu cho biết gần một nửa số bệnh nhân có tỷ lệ tổng xuất bình thường (đó là trường hợp suy tim tâm trương). Lợi ích sống sót của những bệnh nhân này chưa được biết rõ.

Bài viết trong báo Circulation vào tháng July 2005, và gần đây hơn trong tờ Cardiology Review số November 2005 tìm cách đánh giá sự liên hệ giữa trị liệu với statin và suy tim tâm trương với EF bình thường ở bệnh nhân đã sống sót hai năm sau khi điều trị

Kết quả tường trình xác nhận trị liệu bằng statin liên quan đến giảm tử vong, và cho rằng với bệnh nhân suy tim tâm trương có cholesterol cao trong máu, điều trị với statin rất có lợi cho bệnh nhân.

Bệnh nhân trong nghiên cứu do BS William C. Little, MD, và Hidekatsu Fukuta, MD khởi đầu thu thập từ năm November 2001 đến August 2002, gồm 137 người tại Wake Forest University Baptist Medical Center, đều bị suy tim và có EF \leq 50%. Bệnh nhân 65 tuổi \pm 14 năm, 57% là đàn bà; 80% mang bệnh huyết áp cao, 23% mắc tiểu đường, và 58% mắc bệnh động mạch vành. Những người mắc bệnh như suy thận phải làm thẩm tách, ung thư, nhồi máu cơ tim, và bệnh van mạch đều bị loại. Bệnh nhân được theo dõi hồ sơ sau khi khảo sát về tim. Vào tháng Hai, 2005, nghiên cứu được tổng hợp so sánh với nhóm không dùng statins. Tất cả có 20 người chết. Trị liệu với ACE inhibitors hay receptor blockers, beta blockers, hay calcium blockers đều không có hiệu quả đáng để ý về tồn vong. Nhưng trị liệu với statins thì tỷ lệ tồn vong khá hơn đáng kể.

Kết quả cho biết khi mới bắt đầu nghiên cứu, trong 68 bệnh nhân dùng statin thì 23 người dùng thuốc theo tiêu chuẩn mới hướng dẫn, và 45 người đã dùng statin vì lipid trong máu cao. Thuốc statin ở đây gồm fluvastatin, pravastatin, simvastatin, và atorvastatin. Những bệnh nhân dùng statins thường mắc động mạch vành và tiểu đường, có số creatinine trong máu cao, và B-type natriuretic peptide (BNP) thấp. Bệnh nhân được cho dùng statin cho thấy có sự gia tăng tỷ lệ sinh tồn đáng kể ngay cả sau khi đã điều chỉnh với những khác biệt lâm sàng như Creatinine trong máu, bệnh động mạch vành, tiểu đường, cao huyết áp. Điều trị với statin còn cho thấy số lần bệnh nhân phải nhập bệnh viện vì bệnh tim mạch cũng giảm.

Suy tim tâm trương thường thấy ở người lớn tuổi. Và những người bị suy tim tâm trương thường hay mắc cả bệnh tiểu đường, và chức năng thận yếu kém. Bởi thế lợi ích cho dùng statin ở bệnh nhân suy tim tâm trương có thể làm tình trạng khả quan hơn ở bệnh nhân bị mắc bệnh tiểu đường và chức năng thận suy kém.

Ngoài ra hiệu quả chống viêm và antioxidant của statin có thể mang thêm lợi ích cho bệnh nhân suy tim tâm trương.

Tóm lại bài viết tường trình rằng điều trị bằng statin cho bệnh nhân suy tim tâm trương làm giảm được tỷ lệ tử vong. Và nhóm nghiên cứu này nghĩ rằng những bệnh nhân có lượng cholesterol cao trong máu cùng suy tim tâm trương sẽ được hưởng lợi khi cho điều trị với statin